

2024

Fietsmaatjes Amersfoort – De start



1. Inleiding

Stichting BuitenGewoonFiets, opgericht 23-04-2015, heeft de afgelopen 10 jaar de nodige ervaring opgedaan met het duofietsen met mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen.

Per 1 januari 2025 is de Stichting verder gegaan onder de naam Fietsmaatjes Amersfoort (FMA) en heeft zich aangesloten bij de landelijke Stichting en Vereniging Fietsmaatjes NL.

Fietsmaatjes is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets, maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen. De gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, balans en evenwicht, cognitie, zien of horen.

De fietsmaatjes zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Elke gast wordt zorgvuldig aan een fietsmaatje gekoppeld.

Samen maken gast en fietsmaatje fietstochten op een elektrische duofiets. Door FMA hebben gasten en fietsmaatjes meer sociale contacten, zijn vaker buiten in hun eigen omgeving en zijn meer in beweging. Samen fijn fietsen en genieten!

FMA is een vrijwilligersorganisatie en heeft een bestuur opgebouwd bestaande uit 5 leden met een veelzijdige achtergrond qua kennis en ervaringen.

FMA wil de organisatie stap voor stap duurzaam uitbouwen zodat meer Amersfoorters toegang hebben tot een duofiets. Dit geldt voor alle Amersfoorters in de leeftijd van 18 tot 105 jaar. Zowel voor Amersfoorters die beschermd wonen als voor hen die zelfstandig in de wijk wonen.

FMA sluit met haar missie en visie goed aan bij het beleid van de gemeente Amersfoort die een inclusieve en duurzame samenleving voorstaat waarin iedereen waar mogelijk meedoet en waar deelmobiliteit van fietsen wordt gestimuleerd.

Om meerdere duofietsen in te zetten, gasten regelmatig te laten fietsen en hiervoor fietsmaatjes te werven is het opzetten van een geoliede vrijwilligersorganisatie noodzakelijk. Samenwerken, ondernemerschap, doorzettingsvermogen, flexibiliteit en betrokkenheid bij de samenleving zijn een vereiste.

Individuele Amersfoorters maar ook organisaties zoals bijvoorbeeld Beweging 3.0, Leef3.Nu, Welzin, Nationale Vereniging de Zonnebloem, GGZ-Centraal/locatie Zon & Schild, Kwintess, St. Pieters & Bloklands Gasthuis, Martha Flora, Rosorum, Indebuurt033, buurtbesturen, wijkwerkgroepen, kerken, buurthuizen, SRO, gemeente Amersfoort, horeca ondernemers werken ieder op hun eigen manier mee om de doelstelling van FMA te realiseren.

Het streven is met elkaar het duofietsen te promoten, het aantal gasten en fietsmaatjes te laten groeien en navenant ook het aantal duofietsen. De duofietsen worden verspreid en "24/7" toegankelijk voor de wijken gestald. De donatie die als bijdrage voor het fietsen aan de gasten wordt gevraagd is en blijft laag en vormt voor niemand een drempel tot deelname.

2. Missie en visie

Fietsmaatjes Amersfoort biedt mensen van alle leeftijden, die door een beperking in balans, cognitie, gehoor, zicht en/of bewegingsapparaat niet meer zelfstandig kunnen fietsen de mogelijkheid om met behulp van elektrische duofietsen en fietsmaatjes erop uit te trekken.

Samen fietsen, op stap zijn, genieten van buitenlucht, de natuur of stad en het bewegen verbindt en bevordert sociale cohesie. De beleving levert een bijdrage aan welzijn, aan Positieve Gezondheid.

Door de inzet van velen en met name die van de fietsmaatjes (vrijwilligers) die fietsen met mensen uit de doelgroep verstevigt FMA sociale netwerken in buurten/wijken en levert zo een bijdrage tot participatie in de samenleving.

3. Opbouw 2023 - 2024

Van Stichting BuitenGewoonFiets naar Fietsmaatjes Amersfoort.

In 2023 is FMA voortbouwend op de opgedane ervaringen van St. BuitenGewoonFiets, gestart met een inventarisatie naar de reeds aanwezige duofietsen. Uit de verzamelde feiten blijkt dat er al wel duofietsen staan maar dat deze weinig worden ingezet en dat er geen eigenaarschap wordt ervaren. In de praktijk blijkt dat de organisatie rond het fietsen om deze optimaal in te zetten het nodige vergt en dat hiervoor de inzet, tijd en middelen (professionele betaalde uren) ontbreken. Te denken hierbij valt aan onderhoud, werven van fietsmaatjes, intake van de gasten en het matchen van hen aan fietsmaatjes, planning via samenfietsen.nl, inzet van netwerken en het beheer van de donaties. Daarin kan FMA een belangrijke rol vervullen.

FMA is daarvoor een pilot in de wijken Amersfoort Zuid en Randenbroek/Schuilenburg gestart en per 1 januari 2025 definitief onder de naam Fietsmaatjes Amersfoort. Een pilot in twee wijken om eerst aan een stabiele organisatie te bouwen die vervolgens de mogelijkheid biedt te worden uitgerold naar andere wijken van Amersfoort. In Zuid beschikt FMA nu over 2 nieuwe duofietsen en “24/7” toegankelijke stallingen. In Randenbroek Schuilenburg beschikt FMA over twee oudere fietsen die feitelijk toe zijn aan vervanging en staan de 2 stallingen op het verlanglijstje. Er is reeds toestemming om een stalling te realiseren bij Elisabeth Groen in de buurt van het Parkhuis.

Op dit moment wordt gebouwd aan de teams rond de 4 fietslocaties.

De keuze voor de deze twee wijken heeft te maken met het feit dat FMA hier ingangen had om van start te gaan en er al gefietst werd.

In 2024 zijn tegen de 400 gasten (uit een bestand van rond de 60 gasten) verblijd met een fietsrit. En heeft FMA de organisatie verder ontwikkeld met betrekking tot het planningsysteem, het uitschrijven van de benodigde documenten qua werkwijze, werving, onderhoud en dergelijke. Is er gebouwd aan de structuur, het netwerk verstevigd en zijn de eerste stappen gezet voor het bouwen van een nieuwe website waarop de documenten en andere wetenswaardigheden te vinden zijn.

Ondertussen wordt vanuit enthousiasme en betrokkenheid vanuit FMA ondersteuning aangeboden buiten de twee pilot wijken in Hooglanderveen, Hoogland, de binnenstad, Nieuwland.

Daarnaast zal een toekomstbestendige financiering cruciaal zijn. Vanuit de donaties van de gasten alleen is het niet mogelijk FMA te financieren. FMA is en blijft afhankelijk van donaties, subsidies, fondsen van o.a. bedrijven, gemeente Amersfoort, Nationale PC loterij, Oranjefonds, etcetera.

4. Wat een indrukwekkende reis is er afgelegd in slechts één jaar!

Fietsmaatjes Amersfoort heeft zich ontpopt tot een inspirerend voorbeeld van groei, betrokkenheid en welzijn in de gemeenschap. De inzet en het enthousiasme van fietsmaatjes en mogelijk- makers hebben al veel mensen bereikt en samengebracht.

Hoogtepunten van het eerste jaar

- **Uitbreiding van fietstochten:** Van 80 naar maar liefst 500 fietstochten per jaar, met twee fonkelnieuwe duofietsen die volledig aan de wensen van gasten en fietsmaatjes voldoen. Dit vertaalt zich in 1000 uur aan beweging, buitenlucht en waardevolle persoonlijke interactie!
- **Groei van fietsmaatjes en gasten:** Van 10 naar 40 gemotiveerde fietsmaatjes, en van 15 naar 60 gasten die met een glimlach uitzien naar hun volgende tocht. De warmte en verbinding die dit initiatief creëert, is onmiskenbaar.
- **Professionalisering:** Van ad hoc activiteiten naar uitgewerkte werkwijzen, inclusief intakeprocedures, instructies voor fietstechnici en vier prachtige fietsroutes met arrangementen bij horeca. Een stevig fundament is gelegd voor de toekomst.
- **Netwerkuitbreiding:** Van de pilotwijken Randenbroek-Schuilenburg en Amersfoort-Zuid naar nieuwe gebieden zoals Hooglanderveen, Nieuwland en de binnenstad. De uitbreiding opent deuren voor nog meer impact.

Samen verder bouwen

Nu de basis verder verstevigen en blijven focussen op verduurzaming. Dit betekent het versterken van het netwerk, het blijven inspireren van fietsmaatjes en gasten, en zorgen voor een solide organisatorische structuur om dit initiatief nog jarenlang te laten floreren. Elke kleine stap draagt bij aan een grote beweging richting welzijn en inclusie.

Trots

FMA is trots op de fantastische prestatie tot nu toe. De toekomst nodigt uit tot verdere ontplooiing en samenwerking. Het pad naar een duurzame organisatie is mogelijk maar vergt blijvende positieve inzet en het toch ook regelmatig op de rem durven trappen. Naast dat FMA de wielen draaiende houdt met de reeds getoonde energie en passie!

5. Vrijwilligers, fietsmaatjes en mogelijk-makers: de motor achter een verbonden Amersfoort

Een samenleving waarin jong en oud, betaald en onbetaald, samenkomen en samenwerken, is van onschatbare waarde. Vrijwillige inzet vormt de kern van deze verbinding en maakt het project Fietsmaatjes Amersfoort (FMA) tot een succesverhaal. Zonder de toegewijde inzet van vrijwilligers is de realisatie van het projectplan simpelweg ondenkbaar. Om deze essentiële bijdrage te versterken, focust FMA op een stevig en toekomstgericht vrijwilligersbeleid:

- **Werving en behoud:** Fietsmaatjes en mogelijk-makers worden persoonlijk benaderd en geïnspireerd om zich te verbinden aan FMA.
- **Heldere beleidsvoering:** Een transparant, samen ontwikkeld vrijwilligersbeleid zorgt voor duidelijkheid en betrokkenheid bij zowel individuen als organisaties.
- **Flexibiliteit en toegankelijkheid:** Duidelijke documenten maken het mogelijk dat iedereen op zijn of haar eigen manier een bijdrage kan leveren.
- **Waardering en erkenning:** Een actief en positief waarderingssysteem laat fietsmaatjes en mogelijk-makers zich gehoord en gewaardeerd voelen.
- **Scholing en ondersteuning:** In samenwerking met onder andere de Vrijwilligersacademie en IndeBuurt033 is het mogelijk vrijwilligers te scholen in uiteenlopende thema's, zoals het begeleiden van kwetsbare mensen.
- **Kleinschalige teams:** Diverse duofiets-locaties fungeren als gemeenschapshubs, waar betrokkenen hun krachten bundelen en samenwerken.

6. Tot slot

Door samenwerking tussen bedrijven, organisaties en zowel betaalde als vrijwillige krachten stimuleert FMA niet alleen maatschappelijke verbinding, maar draagt het ook bij aan inclusieve deelmobiliteit. Voor inwoners van Amersfoort die geen gebruik kunnen maken van reguliere deervoertuigen, bieden de duofietsen een unieke en toegankelijke oplossing.

Samen bouwen we aan een sterker Amersfoort, waarin iedere inzet telt. Laten we deze missie met passie omarmen en voortzetten!

7. Toekomst – Plan 2025 en verder

De doelen voor 2025 zijn:

- Verder ontwikkelen van een stabiele duurzame organisatie binnen de twee pilotwijken.
- Speciale aandacht voor werving fietsmaatjes en gasten uit de wijk.
- Twee nieuwe duofietsen voor Randenbroek-Schuilenburg met stalling.
- Communicatie in de picture zetten via alle mogelijke kanalen.
- Uitbreiden naar 700 ritten op 4 elektrische duofietsen.
- Opzetten van een toekomstbestendig financieringsmodel.
- Uitrol naar andere wijken voorbereiden door de ondersteuning te borgen en om te zetten in stabiele locaties.

FMA streeft ernaar om in 2027 zes wijken in Amersfoort te voorzien van 12 geregistreerde en **24/7 toegankelijke stallingen**, elk uitgerust met een elektrische duofiets. Dit betekent dat maar liefst **225 gasten** (20 tot 25 per fietslocatie) samen met hun fietsmaatjes jaarlijks **ongeveer 3.000 ritten** kunnen maken!

Deze ritten dragen bij aan **Positieve Gezondheid** door het actief buiten zijn, het leggen van sociale contacten, het doorbreken van eenzaamheid, het bewegen én het plezier van samen comfortabel en veilig fietsen op een elektrische duofiets. Het stimuleert niet alleen **gezondheid en geluk**, maar vormt ook een belangrijke schakel om de **saamhorigheid in buurten en wijken** te versterken.

